

Až si bude maminka vybírat oblečení, pohlídej, aby jí to slušelo.



Ne moc vážně.

JAK OBLÉKNOUT MAMINKU:



Ne moc srandovně.



Ne moc princeznovsky.



To nemá chybu!

Když maminka pospíchá z domu, může něco zapomenout. Bude ráda, když jí všechno doneseš až ke dveřím:

svačinku; hračky; kabelku; klíče; telefon; nákupní seznam; knihy z knihovny, které musí vrátit; dopisy; víc hraček a ještě větší svačinku.

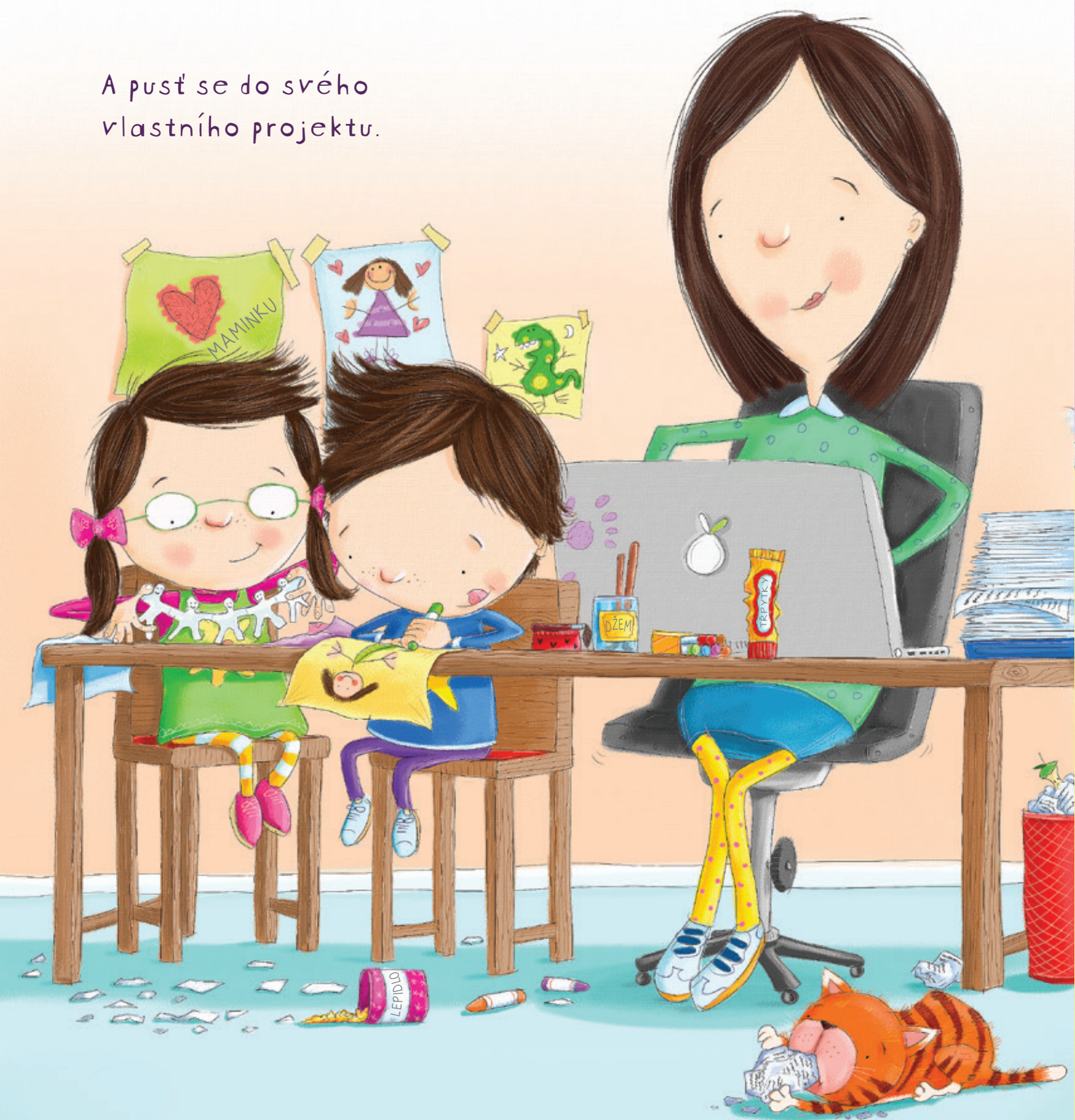


Máme, máme, máme...



Doma má maminka určitě nějakou práci.  
Řekni jí: „Buď pěkně potichoučku!“

A pusť se do svého  
vlastního projektu.



Víš přeci, že maminka pravidelně  
uklízí. Nikdo ji o to dokonce nemusí  
ani prosit.  
Dnes jsi ale na řadě ty!



Šťastná, zdravá a SILNÁ maminka potřebuje... cvičit!

JAK CVIČIT S MAMINKOU:



Střídejte se ve střelení gólů.



Skákejte jako klokan.



Houpejte se jako opička.



Plazte se jako had.

Běhejte proti větru.





Ale co když venku prší a nemůžete ven?

JAK ZABAVIT MAMINKU DOMA:

Naplánuj domácí den na pláži.



Nauč maminku  
kreslit duhu.

Postavte si spolu veeeelikánskou  
zoo. (A nezapomeň na žraloky!)

